

# GrooVI - I-tal

tom:

Am

Am G

Seu corpo é seu templo  
Am G  
I-tal, original comida africana  
Am G  
Ocidente chamou de vegana  
Am G  
I-tal, original comida africana  
Am G  
Eles chamam vegetariana  
Am G  
Seu corpo é seu templo  
Am G  
E como tem se alimentado?  
Am G  
Vive pra comer ou come pra viver?  
Am G  
I-tal significa vital  
Am G  
É a comida do rastaman  
Am G  
É tudo que é natural  
Am G  
Direto na raiz  
Am G  
A forma de vida ancestral  
Am G  
Sankofa volta às origens  
Am G  
É a africana medicina herbal  
Am G  
I-tal, original comida africana  
Am G  
Ocidente chamou de vegana  
Am G  
I-tal, original comida africana  
Am G  
Eles chamam vegetariana  
Am G  
Seu corpo é seu templo  
Am G  
Esse modo de vida imposto pelo ocidente  
Am G  
Pra que se alimente mal  
A vida inteira até ficar doente  
Am G  
O que eles chamaram holístico  
Am G  
Nós praticávamos naturalmente  
Am G  
Maat-icamente alinhados  
Am G  
Física-mental e espiritualmente  
Am G  
I-tal, original comida africana  
Am G  
Ocidente chamou de vegana  
Am G  
I-tal, original comida africana  
Am G  
Eles chamam vegetariana  
Am G  
Seu corpo é seu templo  
Am G  
A vivência em maat é fundamentada no equilíbrio  
Am G  
A limpeza e o bem-estar

## Acordes

Do seu corpo da mente e do espírito  
Am G  
O nutricídio também tem aniquilado nosso povo  
Am G  
Olhemos para trás e honremos

Nosso passado glorioso  
Am G  
A colonização alterou sua dieta propositalmente  
Am G  
Desate suas amarras e se veja precioso novamente  
Am G  
Porque alimentar-se bem é amar a si mesmo  
Am G  
Amar a criação e reconhecer sua perfeição  
Am G  
O legado de baba sebi

Nos trouxe a alimentação alcalina  
Am G  
O dr. Llaila afrika ensina  
A nutrir sua melanina  
Am G  
Os escritos de imhotep

São os mais antigos documentos médicos  
Am G  
Seu remédio é seu alimento  
E seu alimento é o seu remédio  
Am G  
I-tal, original comida africana  
Am G  
Ocidente chamou de vegana  
Am G  
I-tal, original comida africana  
Am G  
Eles chamam vegetariana  
Am G  
Seu corpo é seu templo  
Am G  
I-tal, vital  
Am G  
I-tal, é tão bom em cima da mesa  
Am G  
Não se esqueça  
Am G  
Levante-se e se fortaleça  
Am G  
Ini mantendo o legado ancestral  
Am G  
Pois tudo é espiritual  
Am G  
Porque alimentar-se bem é amar a si mesmo  
Am G  
Amar a criação e reconhecer sua perfeição  
Am G  
O legado de Baba Sebi

Nos trouxe a alimentação alcalina  
Am G  
O dr. Llaila afrika ensina  
A nutrir sua melanina  
Am G  
Os escritos de imhotep

São os mais antigos documentos médicos  
Am G  
Seu remédio é seu alimento  
E seu alimento é o seu remédio

